

Пальчиковая гимнастика



Целью пальчиковых игр-упражнений на занятиях является:

- ✓ Формировать правильное звукопроизношение, умение быстро и чисто говорить.
- ✓ Развивать координацию движений рук, мелкую моторику.
- ✓ Совершенствовать память, внимание, умение согласовать движения и речь.

Апельсин

Мы делили апельсин.
Апельсин всего один.
Эта долька для кота,
Эта долька для крота,
Эта долька для ежа,
Эта долька для чижа,
Ну, а волку кожура.

Соединить большой, средний и безымянный пальцы правой руки, указательный палец и мизинец слегка согнуть, поднять вверх.



Картошка

Посадили мы картошку:
Мама – в поле,
Я – в саду.
Мама – много,
Я – немножко.
Я – всего одну грядку.

Удары по столу подушечками пальцев, начиная с мизинца к большому пальцу на каждый ударный слог.



Грибы

Мы в лесок пойдем,
Мы грибок найдем.
В шапочке нарядной,
Светло-шоколадной.



Поочередное соединение подушечек пальцев обеих рук (мизинец с мизинцем и т.д.) Ладони не касаются друг друга.

Заяц



Заяц бегал по болоту,
Он искал себе работу,
Да работы не нашел,
Сам заплакал и пошел.

Поочередное соединение всех пальцев с большим, начиная с мизинца, на каждый ударный слог.

Рыжая корова

Ходит-бродит по лужку
Рыжая корова.
Даст она нам к вечерку
Молока парного.



Сжимание-разжимание пальцев рук в кулачки: имитация «доения» коровы.

Улетели журавли



Скоро белые метели
Снег поднимут от земли.
Улетают, улетели,
Улетели журавли.

*Плавные движения кистей рук вверх-вниз: имитация
взмахов крыльев птиц.*

Осень

Осень наступила.
Высохли цветы.
И глядят уныло
Голые кусты.



*Одновременно загибать пальцы на обеих руках,
начиная с большого, на каждый ударный слог.*

Пироги

Пеку, пеку пироги,

*Пекут «пироги», поочередно прихлопывая сверху одной ла-
донью по другой.*

Оладушки румяные,
С маслицем, сметаною.

Круговые растирающие движения одной ладони по другой.

Салат

Мы морковку чистим-чистим, *Энергично проводят кулачком правой руки по ладони левой.*

Мы морковку трём-трём, *Прижимают кулачки к груди и делают ими резкие движения вперёд-назад.*

Сахарком её посыплем *«Посыпают сахарком»,*

И сметанкою польём. *Кулаком движения сверху вниз;*

Вот какой у нас салат, *Протягивают ладони вперёд.*

Витаминами богат! *Поглаживают ладошкой живот.*



Любимые игрушки

Есть игрушки у меня: *Дети хлопают в ладоши и попеременно ударяют кулачками друг о друга.*

Паровоз и два коня, *Дети загибают пальники на обеих руках.*

Серебристый самолет,
Три ракеты, вездеход,
Самосвал, подъемный кран -
Настоящий великан.

Сколько вместе? Как узнать? *Снова кулачки.*



Морские животные

Жил да был один дельфин, *Ладони сложены перед
грудью, плавные движения влево – вправо.*
Два конька дружили с ним. *Ладони раздвинуты
вертикально, поочередные
движения вверх - вниз.*
Приплывали к ним киты, *Руки сложены накрест,
взмахи ладонями;*
И акулы, и моржи. *Сжимаем и разжимаем кулачки.*
Те учили их считать: *Загибаем пальчики,
начиная с большого.*
Раз, два, три, четыре, пять.

Веселые пальчики



Этот пальчик - хочет спать,
Этот пальчик – лег в кровать!
Этот пальчик – прикорнул,
Этот пальчик – уж уснул.

Остался один большой палец. Обращаясь к нему, педагог говорит:

Тише, пальчик, не шуми,
Братиков не разбуди.

После небольшой паузы, разгибая все пальцы и поднимая вверх руку, педагог весело заканчивает:

Встали пальчики! Ура!
В детский сад идти пора!

Рисунок

Киса кисточку взяла.

Что рисует нам она?

Это дом с высокой крышей.

На крыльцо котёнок вышел,

Побежит он по дорожке

К полосатой маме-кошке.

Вот зелёная трава.

Вот скамейка у пруда.

В небе – круглая луна.

Видно, Киске спать пора.

*Руку к плечу, пальцы
сжаты в кулак «Рисуют»,
поднимая и опуская руку.*

*Соединяют руки над
головой, показывая «крышу».*

*Вытягивают ладони перед
собой.*

*«Пробегают» пальчиками
по бёдрам.*

Шевелят пальцами.

*Ладони друг на друга
(«скамейка»)*

*Поднимают руки вверх,
соединив указательные и
большие пальцы («луна»).*

Кладут ладошки под щёчку.



Кошки

1-2-3-4!

*Скользят удары ладонями друг
о друга («тарелочки»)*

В нашем доме кошки жили. *Поочерёдно выдвигают
вперёд то одну руку, то другую
(«лапки»).*

Кошки с мячиком играли, *Соединяют пальцы рук
(«мячик»).*

Кошки молоко лакали, *Подносят ладони «блюдечки»
к лицу и языком имитируют лакание.*

Кошки коготки точили, *Сжимают и разжимают пальцы.*
Мышек сереньких ловили. *Сцепить пальцы в «замок».*

Блины

Ой, лады! Ой, лады!
Мы блинов напекли.
Первый дадим зайке,
Зайке-попрыгайке,
А второй – лисичке,
Рыженькой сестричке,
Третий дадим мишке,
Бурому братишке,
Блин четвёртый коту
С толстеньким животиком,
Пятый блин поджарим
И съедим мы сами.

*Хлопают то одна
рука сверху, то другая.
Поочерёдно массируют
пальцы, начиная с большого.*



Пирожки

Раз, два, три, четыре—
Ловко тесто замесили.
Пирожки с начинкой:
Сладкою малинкой,
Морковкой и капустой,
Очень-очень вкусной.

Из печи достали —
Угощать всех стали.
Пахнет в доме пирогами.

Вот и гости. Все с цветами.

*Сжимают-разжимают
пальцы.*

*Трут круговыми
движениями ладони
друг о друга.*

*Поочерёдно хлопают
ладонью сверху по другой.*

*Протягивают обе
руки вперёд,
разведя их чуть
в стороны.*



Мастера

Если только захотим,
Все из снега смастерим.

Лепит Коля колобок,
Лепит Таня теремок,
Лепит Света разных рыб,
Лепит Саша белый гриб.

Хлопки в ладоши.

*Делать соответ-
ствующие дв-я.*

*Одну руку сжать
в кулак, второй
накрыть её как шапоч-
кой.*

Скачет зайчик

Ловко с пальчика на пальчик
Скачет зайчик, скачет зайчик.
Вниз скатился, повернулся
И опять назад вернулся.
Снова с пальчика на пальчик
Скачет зайчик, скачет зайчик!

На левой руке все пальцы широко раздвинуты. На правой руке все пальцы, кроме указательного, сжаты в кулак. Указательный палец ритмично «прыгает» по пальцам левой руки вверх и вниз.



Гусь

Где ладошка? Тут? Тут! *Показывают пр. ладошку.*
На ладошке пруд? Пруд! *Гладят лев. ладонью правую.*
Палец большой – *Поочерёдно*
Это гусь молодой, *массируют*
Указательный – поймал, *каждый палец.*
Средний – гуся оципал,
Безымянный – суп варил,
А мизинец – печь топил.
Полетел гусь в рот, *Машут кистями, двумя*
А оттуда в живот. *ладонями, прикасаются*
ко рту, потом к животу.
Вот! *Вытягивают ладошки вперёд.*

Церковь

Это церковь – Божий дом. *Поднять руки над
головой «замок» с
растопыренными паль-
цами.*

Все мы дети в доме том. *Прижать руки со
скрещенными ладонями к груди.*

Кто заходит в двери эти? *Помахать кистями
перед грудью.*

Божьи дети, Божьи дети. *Поднять ладоши вверх.*
В этом доме – только верь! *Указательным
пальцем 3 р. указать
себе на грудь.*

Не забудь в житейской гонке *Погрозить
пальцем.*

Эту дверь толкнуть легонько. *Сделать ла-
донями движение от себя,
как будто открывая дверь.*



Пельмени

В день весёлый в воскресенье
Для друзей леплю пельмени.

Я три горсточки муки
Сыплю в миску из руки,
Подолью воды немножко,
Размешаю тесто ложкой,
Всё с яйцом я перетру,
Тесто я руками мну.

Разделяю на кусочки.
Делаю я колобочки.
Превращу я колобки
Скалкой в плоские кружки.

Мясорубку прокручу,
Фарш мясной я получу.
Отделяю фарша горстку,
На кружок кладу я горку,
Я края соединяю,

Пальчиками их сжимаю.
Покажу своё умение –
Вылеплю я сто пельменей!

Соли горсточку возьму я,
И пельмени в кипяток

Прыгнут за дружкой дружок!

Я тарелки расставляю.
На пельмени приглашаю!

*Движения делаются в соответствии
с текстом.*

