

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 150 г. Челябинска»

## Сценарий

Спортивное летнее развлечение  
«Неразлучные друзья – взрослые и дети»



Инструктор по ФК I категории  
Сипягина И.А.

- дети выстраиваются на парад под музыку;
- идут под спортивный марш и перестраиваются на 3 команды.

**Вед.:** Здоровье, сила, ловкость-  
Вот спорта пламенный завет  
Покажем нашу дружбу, смелость.  
Веселым стартам шлем привет!

**Вед.:** Здравствуйте, ребята. Скажите, пожалуйста, вы хотите быть взрослыми? Мечтаете быстрее подрасти? Представляете себя сильными, смелыми, ловкими, умелыми? А вы дружите со взрослыми – родителями, воспитателями? Сегодня мы с вами покажем, как мы умеем взаимодействовать с нашими взрослыми воспитателями. А для начала нам нужна разминка!!!

По порядку! Стройся в ряд!  
На зарядку! Все подряд!

- под веселую музыку выполняется разминка – танец.

**Вед.:** Ростом мал, да удал,  
От меня ускакал.  
Хоть надут он всегда  
С ним не скучно никогда. (мяч)

### 1 эстафета: «Мяч взрослому!»

**Инвентарь:** 2 мяча, 4 обруча

У первого игрока в колонне мяч м/у колен. Взрослый стоит на расстоянии 12-15 м от игрока. Задача – допрыгать с мячом до условной черты, взять мяч в руки, бросить взрослому, поймать мяч обратно и бегом вернуться. Передать мяч следующему игроку команды, а самому встать в конец колонны.

**Вед.:** Ребята угадайте загадки:

Он лежать совсем не хочет.	Палка плюс рамка, плюс сетка
Если бросить, он подскочит.	Для тенниса это ... (ракетка).
Чуть ударишь, сразу вскачь,	
Ну, конечно – это ... (мяч).	

### 2 эстафета: «Донеси, не урони!»

**Инвентарь:** 2 ракетки, мячики по количеству детей, 2 корзины.

У первого игрока в колонне ракетка на ней мяч (теннисный или пластиковый). Остальные игроки только с мячиками. Взрослый стоит на расстоянии 12-15 м от игрока. Задача – пронести мяч на ракетке и отдать его взрослому.

**Вед.:** Наши обручи помогут  
Гибкость нам развить немного.  
Будем чаще наклоняться  
Приседать и нагибаться.

### 3 эстафета: «Быстро сквозь обруч»

**Инвентарь:** 2 обруча

Дети стоят в шеренгах. Первый стоит взрослый с обручем. Задача – опустить обруч на голову, провести его полностью до ног ч/з себя выйти из него и передать обруч следующему игроку. Остальные игроки проделывают то же самое. Взрослый переходит в конец шеренги и завершает эстафету. Чья шеренга быстрее справилась, та и победитель.

**Вед.:** Ноги наши быстрые,  
Метки наши выстрелы,  
Крепки наши мускулы  
И глаза не тусклые.

### 4 игра на меткость: «Вышибалы»

**Инвентарь:** мяч резиновый или надувной.

Дети стоят в шеренге. Два взрослых выполняют роль вышибал. Задача – «выбить» как можно больше детей из шеренги (бросать мяч можно только по ногам или по телу). А детям

необходимо уклоняться от мяча (убегать со своего места нельзя, только приседать, отпрыгивать или наклоняться).

**Вед.:** Ты осанку береги!  
Правильно сиди, ходи!  
Нужно спину так держать,  
Чтобы ровненько стоять.  
Люди смотрят не дыша:  
Ох, осанка хороша!

### **5 эстафета: «Поменяй предмет»**

**Инвентарь:** 2 набивных мешочка, 2 флажка, 2 обруча

У первого игрока в колонне на голове мешочек. Взрослый стоит на расстоянии 12-15 м от игрока с флажком. Задача – игрок пронесет на голове мешочек до взрослого, меняет его на флажок и бежит к следующему игроку. Отдает флажок товарищу по команде, а сам встает в конец колонны. Очередной игрок бежит с флажком до взрослого и меняет его на мешочек, кладет на голову и осторожно несет его до следующего игрока.

**Вед.:** Чтоб проворным стать атлетом  
Проведем мы эстафету.  
Будем бегать быстро, дружно  
Победить нам очень нужно!

### **6 эстафета: «Поменяй место!»**

**Инвентарь:** 4 обруча

Взрослый стоит в обруче, первый игрок команды держится за обруч. По команде взрослый и игрок бегут до условной черты. Игрок остается за чертой, а взрослый бежит за следующим игроком. Задача – перебежать за условную черту всем игрокам команды. Победа присуждается той команде, которая построится в колонну на новом месте.

**Вед.:** В круг быстрее ты вставай  
И движенья повторяй.  
Но запомните, друзья!  
Только хлопать вам нельзя!

### **7 игра на внимательность: «Запрещенное движение»**

**Инвентарь:** нет

Взрослый стоит в кругу детей. Запрещенным движением будет **хлопок в ладоши**. Взрослый под музыку показывает различные движения, а дети повторяют за ним, кроме хлопка в ладоши. Те кто допустил ошибку выходит из круга. Победа присуждается той команде, чьих игроков больше останется в кругу. Выбывшие игроки исполняют танец «Маленьких утят».

- *Ведущий предлагает построиться всем по периметру площадки. Подводятся итоги эстафет.*

**Ведущий со всеми взрослыми участниками:**

Ну, что, друзья пора прощаться,  
Наш праздник нужно завершать!  
Но мы не будем огорчиться,  
Дружить мы будем продолжать!

До свидания, ребята! Спасибо за участие в нашем спортивном празднике.