

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 150 г. Челябинска»

Сценарий

летнее спортивное развлечение для детей 3 - 4 лет

«Мы за солнышком идем!»

Инструктор по ФК I категории
Сипягина И.А.

Место проведения: спортивная площадка или участок группы.

Действующие лица: Ведущая, инструктор ФК.

Инвентарь: Цветные обручи или кегли, цветные ленточки, игрушка Кота или маска, игрушка медведя или маска.

- Дети собираются, звучит веселая музыка.

- Ведущая обращает внимание детей на хорошее солнечное утро.

Ведущая: Солнце встало на заре,
Побежало по траве,

Инструктор ФК: Мы за солнышком идем,
Сто друзей себе найдем!

- Дети шагают за инструктором змейкой между предметами.

Мы шагаем, мы шагаем, Хорошенько поднимаем
Прямо по дорожке, Выше наши ножки.

- Дети шагают с высоким подниманием колена ч/з кубики.

Ведущий: Вот зайчиха выходила «Ноги вместе, прыг да скок,
И зайчат своих учила: Прыгай дочка и сынок!»

- Дети прыгают на двух ногах в разных направлениях.

Инструктор ФК: Побежали наши ножки
По дорожке, по дорожке...

- Дети бегут друг за другом, змейкой.

Ведущий: Вот на бревнышке залег,
Очень хитрый серый кот!

- Дети останавливаются, собираются в стайку, и все «превращаются» в лесных птичек.

- Инструктор одевает маску кота, объясняет правила игры и учит слова.

Игра «Серый кот»: Котя-котенька, коток, Притворился будто спит.
Котя - серенький хвосток, Подойдем его разбудим
Он на бревнышке сидит, И посмотрим, что же будет?

Дети говорят слова и изображают птичек (машут «крыльями», прыгают, приседают, «клюют зернышки»). Когда «кот» просыпается «улетают» на «веточки».

Ведущая: Хорошо мы поиграли Мы грибочки соберем,
И нисколько не устали, В группу их с собой возьмем.

- Инструктор одевает маску медведя или берет игрушку медведя.

- Объясняет правила игры и учит слова.

Игра «У медведя во бору».

Ведущая: Раз, два, три, четыре, пять –
Стали птичками опять.

- Раскладываются цветные обручи и раздаются цветные ленточки.

- Инструктор объясняет правила игры «Найди свой цвет».

Игра «Найди свой цвет»: Пока звучит музыка, дети изображают птиц – летают, клюют зерна, кружатся. Как только музыка прекратилась, дети бегут в обруч своего цвета («гнездо»). Можно во время музыки незаметно менять местами обручи.

Ведущая: Хорошо мы поиграли, Кто запомнил – отвечай,
Многое в лесу видали. Выше руки поднимай!

- Ребятам задаются вопросы о том, что они видели и делали в лесу.