

Игровой массаж носа

Найди и покажи носик

Дети удобно рассаживаются и показывают свой носик

*Подходи ко мне, дружок,
И садись скорей в кружок.
Носик ты быстрее найди,
Тете Ане (Маше) покажи.*

Носик собирается гулять

Каждый ребенок берет носовой платок или салфетку и тщательно очищает свой носик самостоятельно или с помощью взрослого

*Надо носик очищать,
На прогулку собирать.*

Носик гуляет

Взрослый предлагает детям крепко закрыть рот, чтобы он не мешал гулять и хорошо дышать носу.

Старшим детям можно предложить выключить дыхание, поджав кончик языка к твердому небу. В обоих случаях вдох и выдох выполняется через нос.

***Ротик ты свой закрывай,
Только с носиком гуляй.***

Носик балуется

На вдохе ребенок оказывает сопротивление воздуху, надавливает большим и указательным пальцами одной руки на крылья носа.

***Вот так носик баловник!
Он шалить у нас привык.***

Носик нюхает приятный запах

Сделать 10 вдохов – выдохов через правую и левую ноздрю, поочередно закрывая их указательным пальцем.

***Тише, тише, не спеши,
Ароматом подыши.***

Носик поет песенку

На выдохе малыш постукивает указательным пальцем по крыльям носа и поет: «Ба-бо-бу»

***Хорошо гулять в саду
И поет нос: «Ба-бо-бу».***

Погреем носик

Ребенок располагает на переносице указательные пальцы и выполняет ими движение к крыльям носа, затем вверх и обратно. Таким образом, делается как бы растирание.

***Надо носик нам погреть,
Его немного потереть.***

Носик возвращается домой

Дети убирают платки и салфетки. Показывают взрослому, что их носик вернулся.

***Нагулялся носик мой,
Возвращается домой.***

