

Безопасность катания на санках

Катание со снежных горок может стать замечательным семейным отдыхом и позволяет ощутить все прелести зимы. Вместе с тем именно катание с горок может стать причиной получения ран или травм, особенно маленькими детьми. Поэтому, чтобы это развлечение не стало причиной для огорчения, нужно знать основные правила безопасности катания:



Для начала необходимо приобрести действительно качественные санки. Лучше отказаться от очень простых и неуправляемых санок-лебянок, а отдать свое предпочтение санкам, имеющим хорошую устойчивость и надежность.

Определите наиболее подходящий путь катания. Прежде чем спуститься на санях с приглянувшегося холма, нужно узнать, что находится у его основания. Убедитесь, что холм не заканчивается на проезжей части, и, что внизу нет деревьев, которые могут стать препятствием. Следует отказаться от катания с горы, внизу которой находится забор, деревья, шоссе. Также желательно избегать холмов, в подножья которых часто ходят люди. Кроме этого не лучшим выбором являются и скалистые, неровные горки.

Позаботьтесь о том, чтобы перед катанием на санках ваш ребенок надевал защитный шлем, а также толстые перчатки, дутую куртку и штаны, т.е. одежду, которая в случае падения сможет выполнить функцию смягчающей подушки. Если ребенок одет в подобную толстую одежду, то в использовании налокотников и наколенников нет необходимости. В противном случае их применение является обязательным. Но при любых обстоятельствах в первую очередь нужно позаботиться именно о наличии шлема.

Еще одно важное условие безопасности катания на санках – контроль. Не отпускайте маленьких детей кататься с горки без наблюдения взрослых. Конечно, ваше присутствие не является гарантией того, что ребенок не получит травму, но если это все же произойдет, вы сможете оказать первую помощь. Кроме этого находясь вместе с детьми на горке, вы сможете контролировать поведение ребенка, не разрешая ему кататься с опасных горок и выполнять небезопасные трюки.